Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа №10»

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол №6 от 30.05.2019г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «ООШ №10»
_____ Михайлова О.Д.
Приказ №56-ОД от 31.05.2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о Дне здоровья в МОУ «ООШ №10»

1. **Цели и задачи**

1.1. День здоровья проводится с целью пропаганды среди учащихся МОУ «ООШ №10» здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

1.2. Задачи:

- привлечение учащихся к занятиям различными видами спорта;
- выявление лучших спортсменов школы, привлечение их к участию в городской спартакиадах;
- проведение оздоровительных мероприятий, нацеленных на повышение резистентности организма детей и подростков;
- повышение сопротивляемости организма детей и подростков к различным заболеваниям, работоспособности школьников, продуктивности их обучения.

2. **Порядок организации и проведения**

2.1. Организация проведения соревнований возлагается на учителя физической культуры, классных руководителей, педагога-организатора:

- программа и форма проведения Дня здоровья разрабатывается учителем физической культуры совместно с заместителем директора по воспитательной работе (или педагогом - организатором);
- учитель физической культуры участвует в подготовке классных команд для участия в спортивных соревнованиях в рамках программы Дня здоровья;
- заместитель директора по воспитательной работе (или педагог - организатор) отвечает за подготовку призов для команд-победительниц, учащихся, занявших I, II, III места.
- классные руководители доводят программу Дня здоровья до сведения учащихся.

2.2 Содержание Дня здоровья может включать спортивные соревнования по отдельным видам спорта, спортивные игры, подвижные и шуточные эстафеты, туристические походы и определяется директором школы.

2.3. В состав судейских команд входят учитель физической культуры, учителя.

2.4. Дата срока проведения Дня здоровья определяется планом работы школы и приказом директора школы.

3. **Время и место проведения.**

3.1. Спортивные соревнования, организуемые в рамках программы Дня здоровья, проводятся в спортивном зале, на спортплощадке школы.

3.2. Дни здоровья проводятся 2-3 раза в год. На время проведения Дня здоровья учащиеся освобождаются от учебных занятий.

3.3. Спортивные соревнования в рамках программы Дня здоровья начинаются в 10 часов. Общая продолжительность соревнований - до 4-х часов.

4. **Участники**

4.1. К участию в мероприятиях в рамках программы Дня здоровья привлекаются все учащиеся 1 - 4 классов, 5-9 классов школы.

4.2. В спортивных соревнованиях принимают участие учащиеся, не имеющие медицинских противопоказаний на момент проведения дня здоровья.

4.3. Освобожденные учащиеся присутствуют на всех мероприятиях Дня здоровья и выступают в качестве зрителей, болельщиков, помощников классных руководителей по поддержке дисциплины и порядка.

5. **Награждение**

5.1. Команды, занявшие I-III места, награждаются грамотами или дипломами.

5.2. Учащиеся, занявшие I-III места, награждаются грамотами или дипломами.